

Stoelgymnastiek in De Ronde

Stoelgym met Inge biedt een gebalanceerde mix van oefeningen die zowel de fysieke als mentale flexibiliteit bevorderen.

Voor data en inschrijvingen:

contacteer De Ronde

Openingsuren:

van maandag tot woensdag van 10u -16u30 en elke werkdag van 10u tot 16u30
telefonisch of op afspraak

Telefoon: [+32 2 422 00 50](tel:+3224220050)

E-mail: info@ldc-de-rotonde.be

Website: <https://www.ldc-de-rotonde.be>

Eerste keer stoelgymnastiek? Dit moet je weten:

- Betalend
- Reserveren op voorhand

Adres

Zeypstraat 47
1083 Ganshoren
België

Openbaar vervoer

Bus MIVB - lijn 13: Zwarte Vijvers - UZ VUB (halte Nereus)

Bus MIVB - lijn 87: Simonis - Beekkant (halte Nereus)

Met de auto

parkeergelegenheid in de straat (blauwe zone)