



Zachte gym in De Kaai

Blijf bewegen, blijf fit en blijf gezond dankzij de seniorengymnastiek met Hamza op maandag (elke twee weken) of de gym georganiseerd door de Mangoboom op donderdag. De oefeningen zijn aangepast aan jouw tempo. Kom gerust eens proberen!

Voor data en inschrijvingen:

contacteer De Kaai

Openingsuren:

Van maandag tot donderdag, van 8u30 tot 16u30 en vrijdag 8u30-16u.

Telefoon: [+32 2 705 14 00](tel:+3227051400)

E-mail: info@dekaaivzw.be

Website: <https://dekaaivzw.be/>

Adres

Adolphe Willemynsstraat 113
1070 Anderlecht
België

Openbaar vervoer

lijn 53 en 89, halte Peterbos (rechtover de deur) - lijn 75, halte René Henry (5 min stappen) - ook de
lijnbussen 116, 117, 118, 571, 572, 810 stoppen aan halte René Henry.

Met de auto

Beperkte parkeergelegenheid in de straat (betalend)