



Stoelgymnastiek in De Binding

Wekelijks op maandag organiseren we stoelgym om je spieren en gewrichten soepel te houden, ideaal voor alle leeftijden!

**Voor data en inschrijvingen:
contacteer De Binding**

Openingsuren:

van maandag tot vrijdag, van 10u tot 17u. Op woensdag van 13u-17u

Telefoon: [+32 471 20 01 31](tel:+32471200131)

E-mail: ldc.debinding@partnerinassistentie.be

Website: <https://www.partnerinassistentie.be/nl>

Adres

Place Peter Benoit 22
1120 Neder-over-Heembeek
België

Openbaar vervoer

MIVB bus 47 en 53 , tram 3 en 7

Met de auto

parkeergelegenheid rond de kerk en ook voor het gebouw (blauwe zone)