

Stoelgymnastiek in Chambéry

Blijf bewegen, blijf fit en gezond dankzij gymnastiek. Iedere vrijdagvoormiddag (niet tijdens de Nederlandstalige schoolvakantieperiodes) geeft een kinesiste gymnastiek voor senioren. De spieren worden versterkt, gewrichten worden soepeler, de bloedsomloop verbetert enz. Voor deze sessies betaal je een kleine bijdrage.

Voor data en inschrijvingen:

contacteer Chambéry

Openingsuren:

van maandag tot vrijdag van 9u - 16u

Telefoon: [+32 2 646 20 57](tel:+3226462057)

E-mail: dc@chambery.be

Website: <https://www.chambery.be/>

Adres

Chambérystraat 24
1040 Etterbeek
België

Openbaar vervoer

NMBS tram 81, halte De Jacht

Met de auto