



Stoelgymnastiek in De Harmonie

Elke dinsdagvoormiddag geeft Leopold een nieuwe stoel-gymles, ideaal voor zachte beweging.

**Voor data en inschrijvingen:
contacteer De Harmonie**

Openingsuren:

van maandag tot vrijdag van 10u-16u30, zaterdag van 10u -14u

Telefoon: [+32 2 203 28 48](tel:+3222032848)

E-mail: info@deharmonie.be

Website: <https://www.deharmonie.be>

•

Adres

Antwerpsesteenweg 24
1000 Brussel
België

Openbaar vervoer

MIVB lijn 2 of 6 halte Yser

Met de auto

beperkte parkeergelegenheid in de straat (betalend)