



## Pilates in De Harmonie

Thérèse laat je elk deel van je lichaam bewegen! Elke vrijdag voormiddag in De Harmonie.

**Voor data en inschrijvingen:  
contacteer De Harmonie**

**Openingsuren:**

van maandag tot vrijdag van 10u-16u30, zaterdag van 10u -14u

**Telefoon:** [+32 2 203 28 48](tel:+3222032848)

**E-mail:** [info@deharmonie.be](mailto:info@deharmonie.be)

**Website:** <https://www.deharmonie.be>

**Eerste keer pilates? Dit moet je weten:**

- Betalend
- Draag comfortabele kledij.
- 

### **Adres**

Antwerpsesteenweg 24  
1000 Brussel  
België

### **Openbaar vervoer**

MIVB lijn 2 of 6 halte Yser

### **Met de auto**

beperkte parkeergelegenheid in de straat (betalend)